

Trainingsliste 2019

www.olkwiggertal.ch



Datum	Karte	Besammlungsort	Zeit	Trainingsform	Organisator/in
03.04.2019	Langholz Süd	Waldhaus Strengelbach, Riken <i>Zu Gast: Ausbildungsclub</i> 632 979/236 628 https://s.geo.admin.ch/77edc25c4d	17:00-18:45	Kompass II	Familie Husner
10.04.2019	Fätzholz	Cholacher, Riken 632 040/235 520 https://s.geo.admin.ch/7f97f30547	17:30-18:45	normal	Hansruedi Schlatter
17.04.2019 24.04.2019	Keine Trainings (Frühlingsferien)				
01.05.2019 *	Ramoos	Däntschweiher/Vitaparcours-Start Strengelbach 636 160/236 300 https://s.geo.admin.ch/7f97f66311	17:30-18:45	normal	Familie Bertschi
08.05.2019 *	Wiliberg	Waldhaus Staffelbach, markiert ab Strasse Wittwil-Bottenwil 644 150/237 280 https://s.geo.admin.ch/7f98027775	17:00-18:00	normal	OLG Kölliken
15.05.2019 *	Säliwald	Friedhof Tiefelach, Aarburg <i>Zu Gast: OLG Kölliken</i> 635 590/242 140 https://s.geo.admin.ch/7f9804b7cf	17:30-18:30	Schlaufen- Sprints	OL Regio Olten
22.05.2019 *	Munihubel	Forsthaus Zofingen <i>Zu Gast: OL Regio Olten</i> 639 390/237 780 https://s.geo.admin.ch/77ee288fe6	17:30-18:45	«Schmetterlinge»	Andy+Ursi Schüpbach
29.05.2019	Kein Training (Auffahrts-Wochenende)				
05.06.2019	Kressgraben	OV-Strasse Vordemwald-Pfaffnau, PP markiert, Weg zum Besammlungsort ausgeflaggt <i>Zu Gast: Ausbildungsclub + OLV Luzern</i> 634 146/233 908 https://s.geo.admin.ch/77e388f647	17.00-18.45	Waldsprint Mit Sportident	Familie Husner
12.06.2019	Langholz Nord	PP: Waldhaus Rothrist, Weg zum Besammlungsort Weiher Kanalweg ausgeflaggt 633 750/237 950 https://s.geo.admin.ch/7f981554c0	17:30-18:45	Schlaufen-OL mit anschliessendem Bräteln	FiS
19.06.2019	Dägermoos Süd	Waldhaus Gretzenbach, markiert ab Hauptstrasse Gretzenbach 643 770/244 970 https://map.search.ch/d/jzhmmixzg	17.00-18.00	normal	OLG Kölliken
26.06.2019	Schönert	Waldhütte Birmenstorf 661 525 / 254 275 Infos auf:www.solv.ch/Wettkämpfe		ASJM-Abend- Lauf	OLG Cordoba
03.07.2019 - 11.08.2019	Keine Trainings (Sommerferien)				
14.08.2019	Schulanlage Oberfeld	Vor Kirche Oftringen 637 180/240 110 https://s.geo.admin.ch/7f9835877e	17:30-18:45	Schulhaus-Sprint Mit Sportident	Urs „Snoopy“ Müller
21.08.2019	Langenthal Ost	St.Urban Ziegelei, ab PP Schulhaus St.Urban markiert <i>Zu Gast: OLG Kölliken</i> 630 060/230 765 https://s.geo.admin.ch/7f983840bf	17:30-18:45	Quer laufen	FiS

28.08.2019	Stadt Aarau	Färberplatz (öffentl. PP der Stadt benutzen) 645 800/249 300 https://s.geo.admin.ch/77e3966578	17.00-18.00	Sprint Mit Sportident	OLG Suhr
04.09.2019	Munihubel	Heiternplatz, Zofingen <i>Zu Gast: Ausbildungsclub</i> 639 300/236 980 https://s.geo.admin.ch/7f983a1512	17.00-18.45	Lange Teilstrecken/ LOM-Vorbereitung	Christian Gafner
11.09.2019	Kölliker Tann	Waldfestplatz Safenwil 642 300/241 970 https://s.geo.admin.ch/77e8e9fac1	17.00-18.00	normal	OLG Kölliken
18.09.2019	Chrüzberg	Juliusbrunnen, Uffikon 643'461 / 229'911 https://s.geo.admin.ch/7ffd4ad6b1	17:30-18:45	Kompass-OL	OLV Luzern
25.09.2019	Langholz Nord	Waldhaus Rothrist 633 770/237 970 https://s.geo.admin.ch/77ee30beeb	17:30-18:45	Team-OL-Meisterschaft Mit Sportident + anschließendem Bräteln	Christoph Pel

Wichtig für die Organisatoren:

Ihr solltet eine sCOOL-Bahn den Wegen resp. Leitlinien entlang (2.5-3 km), eine einfache, kurze Bahn (D/H12-14-Niveau, ca. 3-4 km) und eine längere Bahn (D/H14-16-Niveau ca. 4.5-6 km mit der Möglichkeit abzukürzen) anbieten. Bitte beachtet die separaten Vorgaben bei Besuch des Ausbildungsclubs!

Die Karten fürs Training erhaltet ihr bei Ursi Schüpbach.

Bei Sturmwarnungen wird das Training abgesagt, bei Unsicherheit ist jemand aus dem Vorstand zu kontaktieren. Vielen Dank für eure Mithilfe!

„**Sportlich zum Sport**“: Wenn möglich mit dem Velo anreisen oder Fahrgemeinschaften bilden.

Vorsicht Zecken! Schützt euch!

Über eine rege Teilnahme freuen sich die Organisierenden. Viel Spass im Training!

* Bewegungsminuten für „schweiz bewegt“ der Stadt Zofingen werden gesammelt. Bitte an Dani Bär melden.